
J í d e l n í l í s t e k
Šachový turnaj 23. 10. - 29.10. 2017

Pondělí 23.10.

večeře: 2667 100g Kuřecí prsíčka se sýrovou omáčkou, vařené brambory,
 mrkvový salát, čaj (1,7,9)

Úterý 24.10.

snídaně: 7138 50g Moravské uzené (6,7), máslo (7), paprika, 50g tavený sýr /7274/(7),
 džem, 2ks pečivo (1), chléb (1), čaj
 oběd: 0779 0,25l Hovězí polévka s kapáním (1,3,7,9)
 2609 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (1,3,7), zelný salát, čaj
 večeře: 1050 120g Krutí maso na žampionech, dušená rýže (1,7), okurkový salát, čaj

Středa 25.10.

snídaně: 0910 100g Jemné párky s hořčicí (6,7), 17,5g tavený sýr (7), máslo,
 2ks pečivo (1), chléb (1), čaj
 oběd: 0710 0,25l Fazolová polévka (1,3,7,9)
 1219 135g Vepřový plátek po valašsku, houskové knedlíky (1,3,7,9), čaj
 večeře: 1091 400g Špagety s kuřecím masem a rajčaty (1,3,6,7,9), čaj
 3259 120g mrkvový salát

Čtvrtek 26.10.

snídaně: 0164 50g Sýr cihla (7), máslo (7), okurek, nugetka, 23g paštika,
 2ks pečivo (1), chléb (1), čaj
 oběd: 0775 0,25l Hovězí polévka s nudlemi (1,3,7,9)
 2745 100g Kuřecí medailonky v sýrovém těstíčku, vařené brambory, kompot, čaj
 (1,3,7)
 večeře: 1135 120g Vepřová plec pečená po selsku, kysané zelí, houskové knedlíky
 (1,3,7), čaj

Pátek 27.10.

snídaně: 7277 50g Dušená šunka (7), máslo (7), paprika, 150g ovocný jogurt (7),
 2ks pečivo (1), chléb (1), čaj
 oběd: 0732 0,25l Hrstková polévka (1,3,7,9)
 1202 130g Maďarský vepřový perkelt, těstoviny, kompot (1,3,7,9), čaj
 večeře: 1666 400g Rizoto z krutího masa, okurek (7), čaj

Číslo za jednotlivými pokrmy označují alergeny, které tyto potraviny obsahují.
Zejména : 1) lepek, 3) vejce, 4) ryby, 6) sója, 7) mléko a laktóza, 8) ořechy, 9) celer,
10) hořčice 11) sezam

Úplný seznam alergenů Vám na požádání předloží obsluha.

Sobota 28. 10.

snídaně:	6827	50g	Salám vysočina, ½ vařené vejce (3), máslo (7), okurek, tavený sýr, kobliha s marmeládou (1,3,6,7), 2 ks pečivo (1), chléb (1), čaj
oběd:	0754	0,25l	Italská polévka (1,3,7,9)
	1136	120g	Holandský řízek, bramborová kaše (1,3,7), mrkvový salát, čaj
večeře:	1200	130g	Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7,9), čaj

Neděle 29. 10.

snídaně:	7400	50g	Uzený sýr (7), máslo (7), rajče, ovocná přesnídávka, loupáček (1,3,7)
		2ks	pečivo (1), chléb (1), čaj
oběd:	0726	0,25l	Kapustová polévka (1,3,7,9)
	1942	130g	Kuřecí kousky s bretaňskou zeleninou, dušená rýže, kompot (1,3,6,7,9), čaj

Přejeme vám dobrou chuť !

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu.

Číslo za jednotlivými pokrmy označují alergeny, které tyto potraviny obsahují.

Zejména : 1) lepek, 3) vejce, 4) ryby, 6) sója, 7) mléko a laktóza, 8) ořechy, 9) celer, 10) hořčice 11) sezam

Úplný seznam alergenů Vám na požádání předloží obsluha.