

Jídelníček pro Mistrovství Čech mládeže do 10 let v šachu

14. 11. - 19. 11. 2017

Úterý 14. 11.

Večeře: 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ozdoba

Středa 15. 11.

Oběd: Hovězí vývar s nudlemi

1. 100g Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík
2. 120g Kuřecí steak na žampionech, šunková rýže

Večeře: 1. 120g Žebrácký kotlet, americké brambory
2. 150g Zapečené rybí filé se sýrem a rajčaty, šťouchané brambory se smetanou a pórkem

Čtvrtek 16. 11.

Oběd: Zeleninový krém

1. 100g Vepřový guláš, žemlový knedlík
2. 120g Kuřecí nudličky s pórkem a žampiony, dušená rýže

Večeře: 1. 100g Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže
2. 120g Vepřový steak se sýrovo-šunkovou krustou, sedlácké brambory

Pátek 17. 11.

Oběd: Drůbeží vývar s kapáním

1. 120g Kuřecí výpečky na slanině a pórkem, vařený brambor
2. 100g Selská vepřová plec, dušené zelí, chlupaté knedlíky

Večeře: 1. 100g Štěpánská hovězí pečeně, šunková rýže
2. 220g Pečené kuřecí stehno po myslivecku, vařený brambor

Sobota 18. 11.

Oběd: Zelná s klobásou

1. 100g Uzená krkovice, čočka vychucená na kyselo, okurka
2. 120g Kuřecí prsa se sušenými rajčaty a bazalkou, smažené hranolky

Večeře: 1. 100g Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka
2. 120g Maďarský guláš, houskový knedlík

Neděle 19. 11.

Oběd: Bramborová polévka

1. 120g Grilovaná krkovička, gratinované brambory
2. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ozdoba

Možnost výběru ze dvou jídel bude do stavu, kdy nebude jedno ze dvou jídel spotřebováno.