
J í d e l n í l í s t e k
Šachový turnaj 25. - 30.10. 2013

Pátek 25.10.

oběd: 0779 0,33l Hovězí polévka s kapáním
 2731 100g Kuřecí medailonky v sýrovém těstíčku, vařené brambory s máslem,
 přízdoba, čaj
 večeře: 1144 120g Vepřové nudličky s pórkem a žampiony na smetaně, dušená rýže,
 mrkvový salát, čaj

Sobota 26.10.

snídaně: 6827 50g Salám vysočina, 30g sýr cihla, ½ vařené vejce, máslo, okurek, nugetka,
 2ks pečivo, chléb, čaj
 oběd: 0732 0,33l Hrstková polévka
 1219 100g Vepřové plátky po valašsku, houskové knedlíky, čaj
 večeře: 1136 110g Holandský řízek, bramborová kaše, kompot, čaj

Neděle 27.10.

snídaně: 0164 50g Sýr cihla, máslo, rajče, 125g ovocný jogurt, 23 g paštika,
 2ks pečivo, chléb, čaj
 oběd: 0770 0,33l Česneková polévka s brambory a osmaženým chlebem
 1215 150g Vepřová plec pečená po selsku, dušený špenát, bramborové knedlíky,
 čaj
 večeře: 1666 400g Rizoto z krůtího masa, míchaný salát, čaj

Pondělí 28.10.

snídaně: 0183 70g Budapešťská pomazánka, máslo, rajče, okurek, tvarohový koláč,
 7274 50g tavený sýr, 2ks pečivo, chléb, čaj
 oběd: 0722 0,33l Frankfurtská polévka
 2661 100g Přírodní vepřový řízek, šťouchané brambory, broskvový kompot, čaj
 večeře: 1682 200gsk Kuře na paprice, těstoviny, čaj

Úterý 29.10.

snídaně: 0910 100g Jemné párky s hořčicí, sýr tartare, nugetka,
 2ks pečivo, chléb, čaj
 oběd: 0775 0,33l Hovězí polévka s nudlemi
 1701 120g Kuřecí prsíčka smažená, vařené brambory s máslem, mrkvový salát,
 čaj
 večeře: 1934 20g Špagety s vepřovým masem a rajčaty, čaj,
 2928 1ks jablko

Středa 30. 10.

snídaně: 7277 50g Dušená šunka, 30g sýr cihla, máslo, paprika, kobliha s marmeládou,
 2 ks pečivo, chléb, čaj
 oběd: 0760 0,33l Krupicová polévka s vejcem
 1087 150g Vepřové výpečky, kysané zelí, houskové knedlíky, čaj

Přejeme vám dobrou chuť !

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu.